



SPACERY W MIEJSKIEJ DZICZY Z ZIELNYMI BABKAMI



Strefa
Kultury
Wrocław

Mikrogranty

RZEKA

ŁĄKA

DRZEWA

OWOCE

ROŚLINY

GRZYBY

Zielne Babki to:

Agata – projektantka, Małgosia – przyrodniczka.

Umiemy uczyć, tworzyć, lubimy się bawić i wędrować. Znamy niesamowite miejsca we Wrocławiu i na Dolnym Śląsku. Zabieramy Was na spacer.

Czeka na Was Przyroda. Przestrzeń spotkań z roślinami, grzybami, zwierzętami i ludźmi. Kraina możliwości i niespodzianek.

W sezonie 2019 jako Zielne Babki lub osobno prowadziłyśmy spacer i warsztaty przyrodnicze we współpracy ze Strefą Kultury Wrocław, Biurem Przyrody i Klimatu, Radą Osiedla Grabiszyn-Grabiszynek, Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami „Ostoja”.

Jeżeli chcesz spacerować z nami, jeśli masz ochotę na warsztaty inspirowane naturą – napisz lub zadzwoń:

zielnebabki@gmail.com

facebook: Zielne Babki

Agata Białkowska: 602 378 929

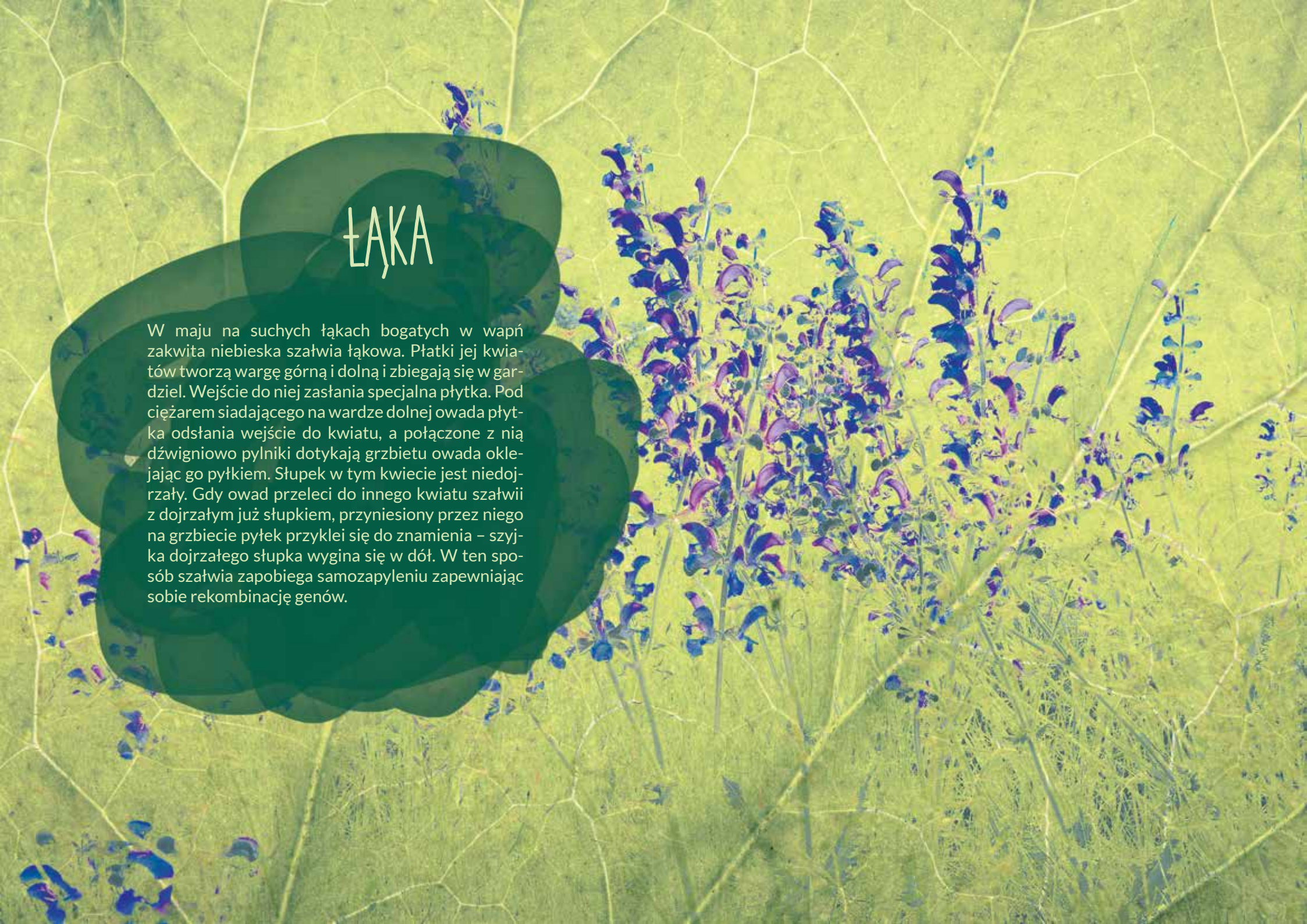
Małgosia Piszczek: 606 347 449

RZĘKA

Czy wiesz, że rzeka powinna płynąć w cieniu? Dzięki temu woda w niej jest chłodniejsza, a więc rozpuszcza się w niej więcej tlenu, a mniej innych substancji chemicznych. Więcej tlenu to bogatsze życie roślinne i zwierzęce i skuteczniejsze oczyszczanie rzeki ze spływających do niej substancji. Ocienienie zmniejsza też zarastanie rzeki szuwarami. Naturalną roślinnością nadrzeczną jest las łągowy, czyli okresowo zalewany żyzną wodą las złożony z drzew lubiących takie warunki – topól, wierzb, jesionów i wiązów.

ŁAKA

W maju na suchych łąkach bogatych w wapń zakwita niebieska szalwia łąkowa. Płatki jej kwiatów tworzą wargę górną i dolną i zbiegają się w gardziel. Wejście do niej zastania specjalna płytką. Pod ciężarem siadającego na wardze dolnej owada płytka odstania wejście do kwiatu, a połączone z nią dźwigniowo pylniki dotykają grzbietu owada oklejając go pyłkiem. Słupek w tym kwiecie jest niedojrzały. Gdy owad przeleci do innego kwiatu szalwii z dojrzałym już słupkiem, przyniesiony przez niego na grzbiecie pyłek przyklei się do znamienia – szyjka dojrzałego słupka wygina się w dół. W ten sposób szalwia zapobiega samozapyleniu zapewniając sobie rekombinację genów.



DRZEWA

Drzewa potrzebują siebie nawzajem. Są podstawą ekosystemu zawierającego wszystkie poziomy troficzne wspierające swoje istnienie. Wiosną drzewa wypuszczają liście, które rosnąc tworzą ogromną powierzchnię asymilacyjną, fabrykę zasilaną energią Słońca, która z dwutlenku węgla i wody produkuje cukry. Z nich drzewa budują swoje ciała, czerpią energię do prowadzenia procesów życiowych, odkładają je na zapas i zaopatrują kapsuły nasion. Dzieli się też nimi z grzybami. Jesienią liście opadają i przez kolejne miesiące i lata odżywiają bakterie, grzyby, dżdżownice i inne bezkręgowce, a pośrednio – drzewa i rośliny zielne. Ściółka opadłych liści zatrzymuje w glebie wodę i powietrze, tworząc warunki życia i wzrostu organizmów glebowych, sievek drzew, bylin runa i samych drzew.

OWOCE

Jakie owoce najczęściej jadamy? Owoce roślin z rodziny różowatych. Jabłonie, wiśnie, śliwy, grusze, aronie potrafią rosnać także dziko, a jeśli dodamy do nich jarząby, dzikie róże, głogi, jeżyny, maliny i poziomki – możemy wyobrazić sobie prawdziwie rajski ogród w miejskiej dziczy! Owoce różowatych są tak zróżnicowane, jak cała rodzina – znajdziemy wśród nich owoce jabłkowate, jagody, pestkowce czy owoce złożone o różnej budowie. Wszystkie żywią ptaki i drobne ssaki, a my możemy zaparzyć z nich herbatki. Warto wykorzystać do nich cenne liście rzepika, malin, jeżyn i poziomek.



ROŚLINY

Ile roślin jadalnych i przyprawowych znajdziesz w parku? Co najmniej kilkanaście! Możemy polecić blanszowany podagrycznik pospolity, znakomity do kaszotto lub kartoflanki przyprawionej kwiatem nawłoci zielony sos jogurtowy z kurdybankiem pospolitym lub czosnaczką pospolitą, chipsy z liści klonu zwyczajnego i polnego, herbatkę z igłami sosny, świerka lub jodły. Zbieractwo można uprawiać przez cały rok, ale późną wiosną łatwiej o rośliny deserowe – kwiatostany robinii akacjowej idealnie nadające się do usmażenia w cieście naleśnikowym czy czarny bez na szampana!

GRZYBY

Czy istnieje życie pozagrzybowe? Dla 85% roślin wyższych – nie. Mikoryza to powszechnie występujące zjawisko współżycia roślin z grzybami.

Jak to działa? Cudzożywne grzyby są zaopatrywane w związki organiczne wytworzone w procesie fotosyntezy przez rośliny, a strzępki grzybni oferują roślinom związki mineralne, hormony i antybiotyki. Dzięki temu podwyższają odporność roślin na skrajne temperatury, substancje toksyczne oraz niekorzystny odczyn gleby. Bez obecności grzybni nasiona niektórych roślin (np. storczyków i wrzósów) nie są w stanie wykiełkować!

Grzybnia to podziemna sieć, łącząca rośliny i umożliwiająca im wymianę związków węgla, substancji regulatorowych, mineralnych oraz informacji.

Projekty:

„Szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy – wędrówki edukacyjne z nurtem Ślęzy” (maj, czerwiec 2019) i „Jak przeżyć jesień w miejskiej dzicy? Wspólnie dla duszy i ciała” (listopad 2019) zostały zrealizowane we współpracy z **Programem Współorganizacji Projektów Mikrogranty i Strefą Kultury Wrocław**.

Projekt graficzny: Agata Białkowska

Tekst: Małgorzata Piszczek

Zdjęcia: Rafał Komorowski, Małgorzata Piszczek,
Maks Pfflegel

Partner:



Partner Programu Mikrogranty:

