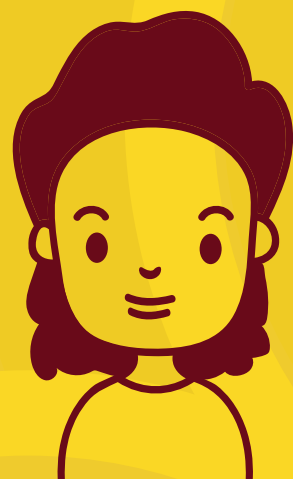
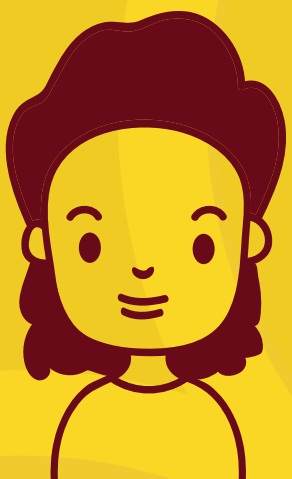


**DZIECIANKI
MAJĄ
GŁOS**

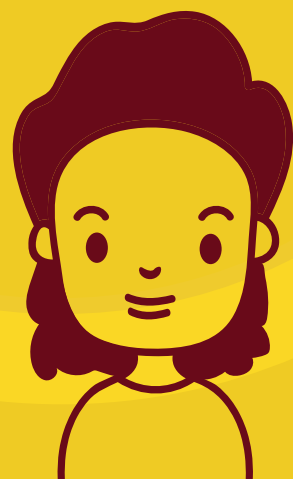




Projekt „Dzieciaki mają głos” realizowany był w ramach 23. edycji Mikrograntów. Zorganizowaliśmy warsztaty wzmacniające dla chłopców i warsztaty WenDo dla dziewczyn z osiedla Wojszyce. Dla wszystkich młodych wrocławianek i wrocławian pozostawiamy ten oto mały poradnik, który może się okazać pomocny w wielu trudnych sytuacjach.



7 ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I WSPARCIA SUPER DZIEWCZyny I SUPER CHŁOPAKA:

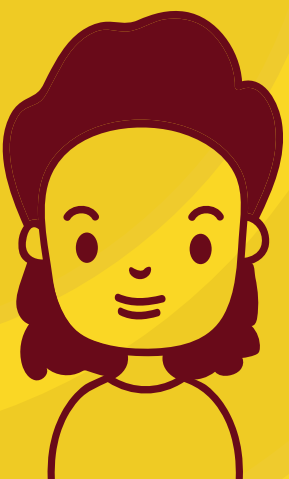


1

Twoje ciało należy do ciebie. To ty decydujesz, kto, kiedy i w jakie miejsca może cię dotknąć oraz w jaki sposób może cię dotknąć. Nikt nie ma prawa naruszać twoich granic cielesnych i dotykać wbrew twojej woli. Nawet rodzina, nauczyciele, znajomi!



7 ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I WSPARCIA SUPER DZIEWCZyny I SUPER CHŁOPAKA:



2

Nikt nie ma prawa straszyć cię słowami (np. groźbami i szantażem), uderzeniami lub złośliwościami. Jeśli ktoś rani twoje uczucia albo powierza ci “tajemnicę”, która cię obciąża, możesz o niej z kimś porozmawiać. Zwłaszcza jeśli dotyczy bezpieczeństwa twojego lub innych osób. Nie znaczy to, że jesteś skarżypytą lub zdrajcą.



7 ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I WSPARCIA SUPER DZIEWCZyny I SUPER CHŁOPAKA:



3

Zaufaj swojej intuicji i sygnałom, które płyną z ciała. Jak czujesz ścisk w żołądku, napięcie mięśni, spowolniony oddech lub szybsze bicie serca i czujesz, że nie podoba ci się sytuacja, w której się znajdujesz to reaguj, masz prawo przerwać tę sytuację! Bądź zdecydowana/zdecydowany działać w swojej obronie, masz do tego prawo!



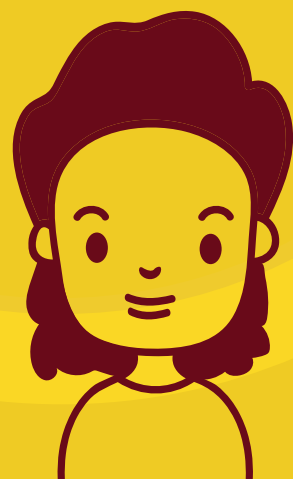
7 ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I WSPARCIA SUPER DZIEWCZyny I SUPER CHŁOPAKA:



4 Przemoc to nie tylko uderzenie czy kopnięcie. Przemoc to też ciągłe zastraszanie, ubliżanie, nękanie, szantażowanie, groźby werbalne, wyzywanie. Jeśli doświadczasz takich zachowań - zgłoś to! Masz prawo szukać pomocy i wymagać od opiekunów czy szkoły, aby udzielili ci wsparcia. Jeśli jesteś świadkinią /świadkiem takiej sytuacji - zgłoś to! Przemoc ma się dobrze, gdy jest ukrywana i gdy nikt nie reaguje.



7 ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I WSPARCIA SUPER DZIEWCZyny I SUPER CHŁOPAKA:



5

Gdy widzisz osoby źle traktowane w twojej szkole, grupie rówieśniczej - udziel im wsparcia, zareaguj, zaoferuj wspólne aktywności. Czasem taki mały gest może uratować twojej koleżance lub twojemu koledze życie.



7 ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I WSPARCIA SUPER DZIEWCZyny I SUPER CHŁOPAKA:



6 **Wszyscy jesteśmy różne/różni i nie mamy wpływu na to jakie/jacy się rodzimy. Szanujmy różnorodność, nie wykorzystujemy czyjejś inności do krzywdzenia czy poniżania tej osoby. Jeśli doświadczasz złego traktowania z powodu swojej cechy wrodzonej (kolor skóry, narodowość, orientacja psychoseksualna, płeć, wiek, choroby czy poziom sprawności fizycznej) to masz prawo to zgłosić i otrzymać pomoc. Nikt nie może cię gorzej traktować z powyższych powodów!**



7 ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I WSPARCIA SUPER DZIEWCZyny I SUPER CHŁOPAKA:



7 Gdy spotyka cię krzywda zgłoś to rodzicowi, opiekunowi lub osobie pracującej w twojej szkole, znajdź kogoś, komu ufasz, kto może się za tobą wstawić i wesprzeć cię w tej sytuacji. Pamiętaj, że nie jesteś sama/sam i nie musisz się z tym mierzyć samotnie. Zawsze masz możliwość zadzwonić na telefon zaufania dla dzieci i młodzieży do Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, nr tel. 116 111.

