PRZESTRZEŃ TRZECIEGO WIEKU
- STREFA KULTURY WROCŁAW-
pl. Solidarności 1/3/5, 53-661 Wrocław, pok. 318

KWIECIEŃ 2026

Zapisy na warsztaty/wydarzenia od 26.03.2026r.

PUNKT INFORMACYJNY PTW SKW

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
9.00-17.00	9.00-15.00	10.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00

przerwa w godz. 12.00-12.30

PUNKT INFORMACYJNY PTW SKW – DANE TELEADRESOWE

Wrocław, pl. Solidarności 1/3/5, pok.318 (III piętro)
Tel. 739 194 102, 739 194 072
e-mail: ptw@strefakultury.pl
www.strefakultury.pl/page-ptw/przestrzeń-trzeciego-wieku/
Zapraszamy na Facebook Przestrzeni Trzeciego Wieku SKW

PUNKT INFORMACYJNY – W CZYM MOŻEMY POMÓC?

- Zapisy na wydarzenia, spotkania
- Wyrabianie Wrocławskiej Karty Seniora
- Wydawanie Wrocławskiego Niezbędnika Senioralnego

OPŁATA ZA WYDARZENIA/WARSZTATY MUSI BYĆ DOKONANA NAJPÓŹNIEJ 3 DNI PRZED DATĄ WYDARZENIA.

W PRZYPADKU WYDARZEŃ Z WEJŚCIÓWKAMI PŁATNOŚĆ DOKONYWANA JEST W DNIU ODBIORU WEJŚCIÓWKI.

Płatność można dokonać gotówką lub kartą płatniczą/kredytową w Punkcie Informacyjnym (pok.318)

RADCA PRAWNY

PONIEDZIAŁKI, 12.00-16.00
p.Witold Wojsznis, pok. 406, IV piętro

PSYCHOLOG

PONIEDZIAŁKI, 10.00-11.40 - p.Ewa Hryncewicz, pok. 406, IV piętro
ŚRODY, 12.00-14.00 - mgr Anna Litwin, pok. 406, IV piętro

PRZESTRZEŃ SPOTKAŃ

PONIEDZ., PT. 10.00-14.00	***KLUB BRYDŻOWY*** sala 416	
ŚRODY 13.00-16.00	***SPOTKANIA PRZY KAWIE*** sala 404	
ŚRODY 14.00-16.00	***OTWARTY KLUB SENIORA*** 403/salonik	
NIEDZIELE 7.00-12.00	***CYKLICZNE SPOTKANIA KOLEKCJONERÓW*** Aula (403)	
NIEDZIELE 17.00-22.00	***TANECZNY KLUB SENIORA – TRATWA*** ul. Legnicka (TRATWA) Zapisy tel. 513 091 112	

NA WSZYSTKIE SPOTKANIA / WARSZTATY OBOWIĄZUJĄ ZAPISY (telefonicznie lub osobiście) - NIE DOTYCZY TO WYDARZEŃ Z WEJŚCIÓWKAMI I WYDARZEŃ OTWARTYCH

Strefa Kultury Przestrzeń Trzeciego Wieku

Wrocław miasto spotkań

SYNERGIA HARMONII I TAŃCA
(GRUPY STAŁE II 2026-VI 2026)

PONIEDZIAŁKI 9.00-11.00	***RÓWNOWAGA W ODDECHU*** Aula 13, 20 i 27.04.2026
PONIEDZIAŁKI 13.30-15.00	***HARMONIA RUCHU -*** Aula (403)
WTORKI	***TANIEC WSPÓŁCZESNY*** Aula (403) *2 grupy wg osobnego harmonogramu*
WTORKI ŚRODY	***BAW SIĘ I TAŃCZ – GOLD DANCE*** Aula *4 grupy wg osobnego harmonogramu*
ŚRODY 11.00-11.50	***STEP DANCE – MIX DANCE*** Aula (403)
CZWARTKI	***FILOZOFIA RUCHU -*** Aula (403) *2 grupy wg osobnego harmonogramu*
WTORKI 14.10-15.40	***PEŁNIA ŻYCIA POPRZEZ SZTUKĘ*** Aula 07.04.2026 i 21.04.2026
PIĄTKI 9.00-9.50	***STREFA WroCountry*** Aula (403)

SPOŁECZNY INSTYTUT TRZECIEJ GENERACJI
(GRUPY STAŁE II 2026 – VI 2026)

PONIEDZIAŁKI CZWARTKI	***ODKRYWAJ KRAJE ANGLOJĘZYCZNE*** 405 *5 grup wg osobnego harmonogramu*
ŚRODY	***ODKRYWAJ KRAJE NIEMIECKOJĘZYCZNE*** 405 *3 grupy wg osobnego harmonogramu*

SYNERGIA HARMONII I TAŃCA
(zajęcia pojedyncze)

07.04.2026 14.10-15.40	***PEŁNIA ŻYCIA POPRZEZ SZTUKĘ „SŁOWA, KTÓRE ZOSTAJĄ – WARSZTAT PISANIA REFLEKSYJNEGO”*** Aula 8,00 zł
21.04.2026 14.10-15.40	***PEŁNIA ŻYCIA POPRZEZ SZTUKĘ „WYTAŃCZYĆ STRES – UWOLNIJ NAPIĘCIE PRZEZ RUCH”*** Aula 8,00 zł

PRZESTRZEŃ KULTURY

PONIEDZIAŁKI 11.30-12.30	***POKÓJ ARTYSTYCZNY JERZEGO SKOCZYLASA*** GRUPA STAŁA, Aula (403)
PONIEDZIAŁKI 19.15-20.00	***WARSZTATY UMUZYKALNIAJĄCE*** Aula (403) **13.04.2026, 27.04.2026**
WTORKI 12.30-14.00	***ATELIER KULTURY*** sala 416 **07.04.2026, 21.04.2026 i 28.04.2026**
ŚRODY 16.00-18.00	***SPOTKANIA GRUPY „CECHOWIANIE”*** Aula (403)
ŚRODY 18.00-20.00	***CYKLICZNE SPOTKANIA ZESPOŁU MUZYCZNEGO*** Aula (403)
09.04.2026 16.30-18.00	***GALERIA MUZYKI JAROSŁAWA WOSZCZYNY*** Aula (403)
10.04.2026 16.00	***PROGRAM ARTYSTYCZNY „SENIOR W OGRODZIE SZTUK WSZELAKICH”*** *(Stowarzyszenie UTW „Tęcza” w Trzebnicy),* Aula (403) Wejściówki od 07.04.2026, od godz.10.00
17.04.2026 16.00	***KONCERT „NAJPIĘKNIEJSZA MUZYKA FILMOWA”*** *(Chór Rapsodia),* Aula (403) Wejściówki od 13.04.2026, od godz.10.00
18.04.2026 16.00	***SOBOTA ZE SWINGIEM – TRIO OKAZJONALNE – Marzena Słowik, Jerzy Kaczmarek i Tomasz Wilczyński „KONCERT WIOSENNY”*** Aula (403) Bilety od 13.04.2026, od godz.10.00 7,00 zł
20.04.2026 18.00	***KONCERT „DŹWIĘKI RADOŚCI”*** *(Chór Con Passione)* Aula (403) Wejściówki od 15.04.2026, od godz.10.00
24.04.2026 17.00	***KONCERT „10-LECIE ZESPOŁU DEMOLO”*** *(Zespół Demolo),* Aula (403) Wejściówki od 20.04.2026, od godz.10.00

KULTURA I TECHNOLOGIA – CYFROWE SPOTKANIA

13.04.2026 13.00-15.00	***WARSZTATY CYFROWE „Edycja zdjęć i filmów + AI”,*** sala 405 2,00 zł
PONIEDZIAŁKI 13.00-15.00	***INDYWIDUALNE KONSULTACJE CYFROWE*** sala 405 - **20.04.2026 i 27.04.2026**

PRZESTRZEŃ ARTYSTYCZNA

09.04.2026 12.00-14.00	***„KARTKI TRÓJWYMIAROWE MALOWANE RĘCZNIE”*** sala 404 7,00 zł
10.04.2026 13.00-15.00	***„MALOWANIE NA TOREBKACH BAWEŁNIANYCH”,*** sala 404 7,00 zł
10,17,24.04. 2026 11.00-13.00	***„PAPIEROWY OGRÓD – MAGIA KREPINY”*** sala 403-salonik (3 spotkania) 7,00 zł
07.04.2026 11.00-13.00	***„WIOSENNE ODBICIA – KREATYWNE MALOWANIE”,*** sala 403-salonik 7,00 zł
21.04.2026 11.00-13.00	***„FAKTURA I KWIATY – SZTUKA Z GŁĘBIĄ”,*** sala 403-salonik 7,00 zł
	PAKIET WIOSENNYCH WARSZTATÓW dotyczy oznaczonych warsztatów 16,00 zł
24.04.2026 10.00-12.00	***WARSZTATY KRAWIECKIE*** sala 403/1 Drobne przeróbki

SPOŁECZNY INSTYTUT TRZECIEJ GENERACJI

15.04.2026 10.30-12.00	**WROCŁAW OD ZAPLECZA – WIZYTA W *OGRODZIE ZOOLOGICZNYM – historia, ciekawostki***
17.04.2026 12.00-13.30	**CYKL „SPOTKANIE Z …”** Aula (403) ***„Dodatki do żywności i ich wpływ na zdrowie”, cz.2* (K.SZUMILAK)**
23.04.2026 16.30-18.00	***RÓWNANIA I REZONANSE – LOŻA KRYSTYNY I JAROSŁAWA „Dorosły i dziecko jako odbiorcy arcydzieł literatury dziecięcej”*** **– prof.dr hab. JOLANTA ŁUGOWSKA** Aula (403)
26.04.2026 12.00-16.00	***PIKNIK „WROCŁAW NIE MARNUJE”*** Ogród Staromiejski, Park im. M. Kopernika W programie wiele atrakcji, m.in. Taneczna Fala Energii, Warsztaty kreatywne, Warsztaty artystyczne (szczegółowe informacje już wkrótce)